



Centers for Disease Control and Prevention
CDC 24/7: Saving Lives, Protecting People™

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)



旅行後

Updated Aug. 28, 2020

[Print](#)

米国内および世界中の旅行先で新型コロナウイルスの感染が進行中です。

あなたは、旅行

GLOBAL HEALTH ALERT: COVID-19

You may have been exposed to COVID-19 while traveling.
Watch your health for symptoms. Even with no symptoms, you can spread the virus to others.

PROTECT OTHERS FROM GETTING SICK:

Keep 6 ft/2 m apart from others. Wear a mask. Wash your hands often.

Close contact activities put you at risk for exposure to COVID-19.
If you think you may have been exposed while you traveled, take extra care for 14 days after travel:

- Stay home as much as possible.
- Avoid being around people, especially those at higher risk for severe illness from COVID-19.
- Consider getting tested for COVID-19.

For more information: www.cdc.gov/COVIDtravel

[Download English version](#)

(国内および/または海外)でCOVID-19に接触した可能性があります。元気に感じていて、症状がないかもしれませんが、無症状で感染していて他人にウイルスを感染させることもあります。あなたと同伴された旅行者(子供を含む)は、ウイルスに感染後14日間は、家族、友人、コミュニティにリスクをもたらします。どこに旅行したか、旅行中に何をしたかに関係なく、他の人を病気から守るために次の行動を取ってください：

- 他人と一緒にいる場合、同一世帯に住んでいない他人から少なくとも6フィート(およそ腕2本分の長さ)離れてください。これはどこでも、室内でも屋外でも重要です。
- 自宅から外出する場合、鼻と口を隠すようにマスクを着用してください。
- 頻繁に手を洗うか手指消毒剤を使用してください。
- 自分自身の健康を観察し、COVID-19の症状がないか確認してください。病状を感じたら体温を測ってください。

旅行後に、州、市、郡および地域の推薦または要件に従ってください。

高リスクの活動

旅行や活動の種類によっては、COVID-19に感染するリスクが高くなる場合があります(以下のリストを参照)。よりリスクの高い活動に参加したり、旅行の前または旅行中に感染したと思う場合は、到着後14日間、他の人を保護するために追加の予防策(上記に加えて)を実施してください。

1. 出来る限り自宅で隔離しててください。

2. COVID-19による重症疾患のリスクが高い人の周辺に行くことはさけてください。
3. COVID-19の検査を受けることを考慮してください。

どの活動が高リスクとみなされますか？

COVID-19感染のリスクを高める可能性のある活動と状況の例は以下の通りです。

- レベル3の旅行者向け健康情報が出ている地域を含むCOVID-19のリスクが高い地域。海外および米国の地域を含む旅行先の推薦については旅行者向け健康情報をご確認ください。これらの地域がCOVID-19のリスクが高いかどうかについては、州、国、および市に確認することもできます。
- 結婚式、葬式、またはパーティーなど大規模な社会的集会に参加。
- スポーツイベント、コンサート、パレードなどの集まりに出席。
- レストラン、バー、空港、バスおよび電車の駅、映画館などの混雑している場所にいく。
- クルーズ船、または川船で旅行。

COVID-19に感染したことが判明している場合は、さらなる旅行を延期してください。症状がなくても、旅先でCOVID-19を他の人に感染させる可能性があります。

旅行後に体調が悪くなった場合に行うこと

発熱、咳、またはその他のCOVID-19の症状で病気になった場合。

- 自宅で隔離し、ほかの注意事項を厳守してください。安全に自宅隔離を終了できるまで、他人との接触は避けてください。
- 病状を感じる時は旅行しないでください。
- COVID-19に感染している可能性があります。感染している場合、ほとんどの人は治療しなくても自宅で回復することを知ってください。
- かかりつけ医と連絡を取り続けてください。医療機関や緊急治療室に行く前に電話して、COVID-19の可能性あることを知らせてください。延期できない医療の予約がある場合は、まず電話し、COVID-19に感染している、またはしている可能性があることを医院に伝えてください。これは、COVID-19から医療従事者と他の患者を守るためです。
- 緊急警告の徴候（呼吸困難を含む）がある場合、直ちに緊急医療治療を受けてください。
- 他の人と近い場所に住んでいる場合は、追加の予防策を実施して他の人を保護してください。

延期できない医療の予定がある場合は、医院に電話し、COVID-19に感染している、またはしている可能性があることを伝えてください。これは、医院が医療従事者と他の患者を守るためです。

追加情報

[保健省の電話番号一覧表](#)

[2019年新型コロナウイルス感染症（COVID-19）について](#)

[COVID-19についてのよくある質問と答え](#)

[旅行先別の旅行推薦事項](#)

[米国内の旅行](#)

[旅行者向けのよくある質問と答え](#)

Last Updated Aug. 28, 2020

Content source: National Center for Immunization and Respiratory Diseases (NCIRD), Division of Viral Diseases